



SWIMTRAINER



SWIM ACADEMY
FREDS

Europas **beste** und **qualitätsgeprüfte** Hotels für **Familienurlaub** mit Betreuung
Europe's best, quality-inspected family holiday hotels offering child care



Spielen im Urlaub – Schwimmen lernen mit FRED'S SWIM ACADEMY
Holiday fun and games - learn to swim with FRED'S SWIM ACADEMY



D A S O R I G I N A L
KinderHotels®
☺☺☺☺☺
www.kinderhotels.com



1



**WARNUNG! WARNING! ATENCION! AVERTISSEMENT! ATTENTION! ATENÇÃO!
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! OPOZORILO! UWAGA! DÈMESIO! WAARSCHUWINGEN!
ADVARSEL! ! تحذير! VÝSTRAHA! VAROVANÍ! 경고! 警告! ΠΡΟΣΟΧΗ! UYARI!**

1a



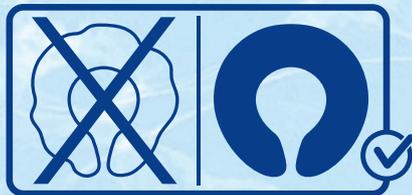
1b



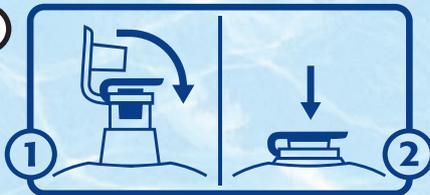
1c



1d



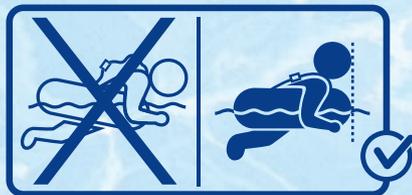
1e



1f



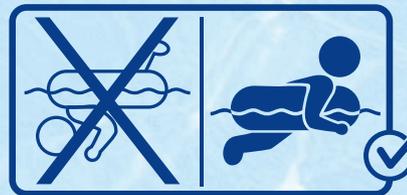
1g

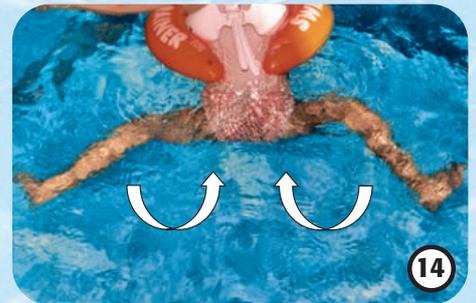
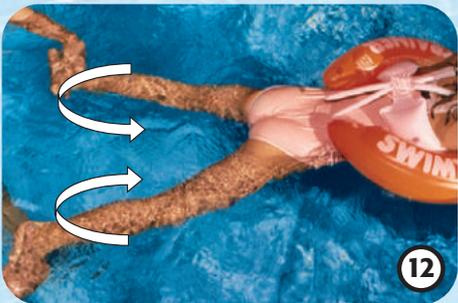
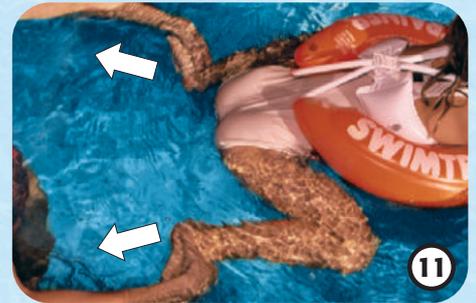


1h



1i







www.swimtrainer.com



प्रिय खरीदार,

हमारे SWIMTRAINER "Classic" खरीदने के लिए शुक्रिया. हमारे SWIMTRAINER "Classic" विशेष रूप से हमारे तैराकी स्कूलों में बनाया गया एक तैराकी सहायक है. यह आपके बच्चे को "सुरक्षा के साथ बहुत सारी मजा" देने के लिए बनाया गया है. सबसे पहले, हम SWIMTRAINER "Classic" का उपयोग करने की विधि दिखयन्गे. दूसरे भाग में हम आपको तैरना सीखने की प्रक्रिया बता देंगे. आप खुद अपने बच्चों को, जो तैरना नहीं जानते हैं, अच्छी तरह से तैरना सिखा सकते हैं. हम आशा करते हैं कि आप और आपके बच्चे हमारे पेटेंट तैराकी सहायक के साथ खूब मजा और सफलता मिलेगी.

आफ़े FRED'S SWIM ACADEMY

		EN 13138-1: 2021		
		red	orange	yellow
6-18 kg 13-40 lbs		15-30 kg 33-65 lbs	20-36 kg 45-80 lbs	
		✓	✓	✓
		⚠	⚠	⚠

सावधानी की सूचना

- इस उपकरण डूबने से बचाता नहीं देती है!
- एक पंप के साथ हवा-कक्षों बढ़ मत करो!
- बच्चे को हमेशा पर्यवेक्षक के हाथ की पहुंच के भीतर रहना चाहिए!
- हमेशा सभी हवा कक्षों को पूरी तरह से फुला रखिये!
- हमेशा सभी वाल्व को बंद करे और अन्दर दबाके रखिये!
- यह निर्देश पत्र ध्यान से पढ़ें!
- हमेशा उचित स्विमिंग स्थिति बनाए रखें!
- उथले पानी में प्रयोग न करें

ध्यान दें: यह रिस्किंग गैर सहायता का उपयोग हमेशा सक्षम देखरेख में होना चाहिए और पहननेवाले पर्यवेक्षक के हाथ की पहुंच के भीतर रहना चाहिए!

तकनीकी विवरण

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| 2 आ. भीतरी कक्ष | 2 ई. शारीरिक फिटिंग भागों |
| 2 बी. बाहरी कक्ष | 2 एफ. त्वरित बांधनेवाला |
| 2 सी. पेट कक्ष | 2 जी. त्वरित बांधनेवाला |
| 2 डी. सुरक्षा कमरबंद | 2 एच. वाल्व |

SWIMTRAINER "Classic" को फुलाना

पहले सफेद हवा कक्षों में हवा भरें. अगला पहली रिंग का भीतरी (2 आ) कक्ष में हवा भरें और फिर बाहरी कक्ष (2 बी) में हवा भरें. सभी वाल्व को बंद करें और अन्दर दबाना न भूलें. SWIMTRAINER "Classic" तभी सही ढंग से फुलाया गया है जब रिंग पर सिलवटों दिखाई नहीं देती हैं. बच्चे के शरीर के लिए रिंग समायोजित करने के लिए दो शरीर से लगे कक्ष में से उचित हवा निकालें.

छोटे बच्चों पर SWIMTRAINER पहनाना

फुलाया रिंग पानी से बाहर ही पहना या उतारा जात है. रिंग में बच्चे को अपने पेट पर सुलायें ताकी बच्चे की ठोड़ी मेंढक चित्र (1G) पर लगे. रिंग के पीछे भाग बच्चे की कूल्हे तक आना चाहिये. दोनों शरीर भागों (2 एफ) के लॉक बंद करें. अब सुरक्षा बेल्ट को सिर के ऊपर से लेकर बेल्ट की लंबाई को समायोजित करने के बाद बुक्कली (2 जी) से जोड़ दें.

बड़े बच्चों पर SWIMTRAINER पहनाना

फुलाया रिंग पानी से बाहर ही खड़े पहना या उतारा जात है. रिंग को बच्चे के सामने से सके ऊपर से डालिये. फिर बच्चे के पीछे खड़े होकर उन्के दोनों हाथ ऊपर उथपये. अब दोनों शरीर भागों को बराबर कीचकर लॉक बंद करें (2 एफ). अब बच्चे की ठोड़ी मेंढक चित्र (1G) से सीधा रहना चाहिये. अब सुरक्षा बेल्ट को सिर के ऊपर से लेकर बेल्ट की लंबाई को समायोजित करने के बाद बुक्कली (2 जी) से जोड़ दें.

अरिज रिंग में पैर चलाना सीखना

आप अपने बच्चे के पीछे जाएँ और पैरों को पकड़िये और पैर की उंगलियों को बाहर इशारा करते हुये रखे ताकी धकेलने बल प्रभावी ढंग से इस्तेमाल किया जा सकता है. पहले पैर मोडे, फिर एक कोण में पीछे की ओर पैर फैलाये, पैरों को बंद करे और उसके बाद फिर से उन्हें मोडे. अगर ब्रेस्टस्ट्रोक तकनीकी रूप से सही ढंग से किया जाता है तो, पैरों मोटर हैं. इस कारण से, इस पद्धति बहुत बार दोहराया जाना चाहिए

पैर चलाने का अभ्यास

अपके बच्चे को शुरू में यह पैर चलाने का अभ्यास करना चाहिए ताकी तैरना सीखना आसान होजाता है. निश्चित करे की धकेलते समय पैर की उंगलियों को बाहर इशारा करते हुये रखे. नियमित अंतराल पर बार बार अपने बच्चे को यह पैर चलाने का अभ्यास दिखाएँ. जबतक आपका बच्चा स्वतः ही जाता है तब तक इस अभ्यास को करना चाहिए. यह पैर चलाने का अभ्यास पूरी तरह सीखने की बाद हि हात का अभ्यास करना चाहिए.

हात चलाने का अभ्यास

पानी में अपने बच्चे के सामने खड़े हो जाएँ. अपनी हथेलियों को ऊपर की तरफ रखे. अपने बच्चे को अपने हाथों पर बंद बड़ाकर उंगलियों के साथ अपने हाथों पर रखे. आप रिंग के पास अपने बच्चे के हाथ छू के साथ शुरू करे, बाहों को फैलाये, और अर्द्ध परिपत्र आकार में घुमायिये. सुनिश्चित करे कि आपके बच्चे की उंगलिय पुरि तरह दौरान बढ़ाकर रहे.

बच्चों को जन्मजात मेंढक रिफ्लेक्स

बच्चे एक तथाकथित मेंढक रिफ्लेक्स के साथ पैदा होते हैं, जिस्के सहारे वो हमारे SWIMTRAINER "Classic" लाल में पानी के अन्दर स्वतंत्र रूप से आगे चल सकते हैं. परन्तु वे जब चलना सीखते हैं, इस रिफ्लेक्स खो देते हैं. हमारे SWIMTRAINER "Classic" लाल के ज़रीये आप आप्रे बच्चे कि इस रिफ्लेक्स को कयम रख सकते है या वपस याद दिला सकते है. इस्से बच्चों को ब्रेस्ट स्ट्रोक आसानि से सीखलेगे.

बच्चों/टोइलेस पैर चलाना

आप अपने बच्चे के पीछे जाएँ और बच्चे पैरों को पकड़िये. आपके बच्चे के आराम पैर को बार बार मोडे और फैलाये. पैर की उंगलियों को बाहर इशारा करते हुये रखे. आप लगातार हर बार धक्का देते समय, "मेंढक" कहे. अभ्यास की अवधि के बीच में बार बार यह अभ्यास करें. आपका बच्चा जल्द ही समझते हैं: "मेंढक" = धक्का. , जब कभी पानी में अपने बच्चे यह शब्द "मेंढक" सुनते हैं तो इन धकेलन चालु हो जाता है.

बच्चों के साथ खेल के लिए सुझाव

यह सब अपने आप में मेंढक रिफ्लेक्स आजाता है, आप एक खिलौना के साथ अपने बच्चे को लुभाके. अपने बच्चे को खिलौना तक पहुँचने व्यायाम को दोहराएँ. आपका बच्चा जल्दी होश में इन पैर उपयोग करना सीख जाता है. आप अपने बच्चे के पीठ पर पानी डालने से उनकि त्वचा उत्तेजित होत है और बच्चे पैर चलाके आगे जते है

SWIMTRAINER "क्लासिक" पानी में कूदने के लिए डिजाइन नहीं किया गया है.

वारंट/जीवन भर

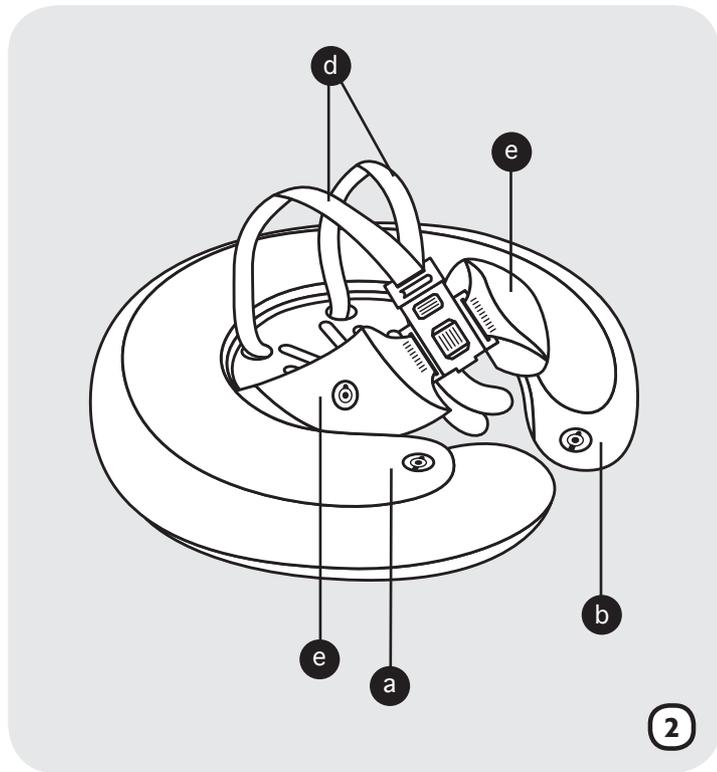
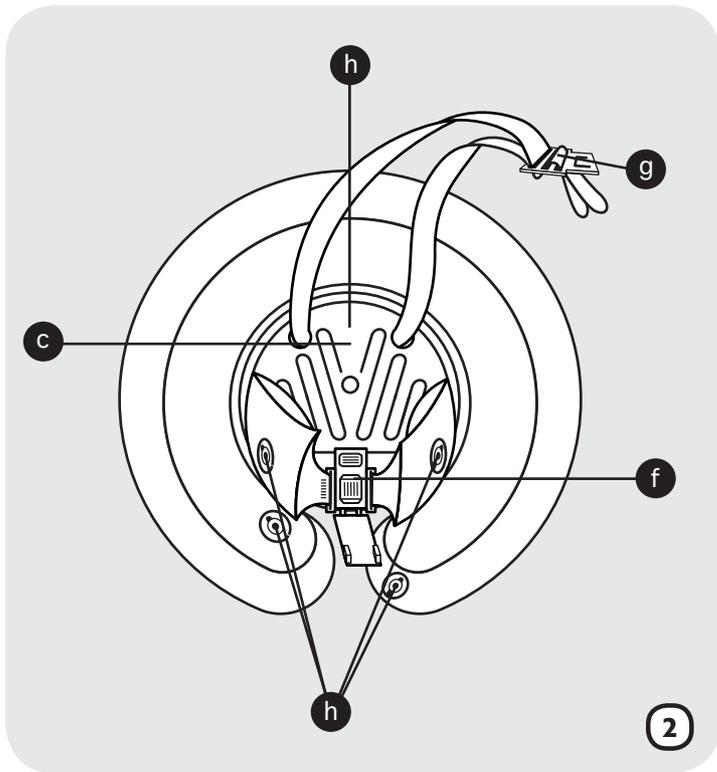
वारंटो अवधि 6 महीने है, यह खरीद की तारीख के साथ शुरू होता है. सेवा जीवन 5 वर्ष है, यह निर्माण की तारीख के साथ शुरू होता है. केवल उन गलतियों स्वीकार किया जाएगा जो सामग्री या उत्पादन की वजह से हुवा है. आगर गलती गलत हैंडलिंग की वजह से किया गया है, या सही उपयोग न करने से, या जानबूझकर क्षति के लिए निर्देश की अनदेखी वजह से तो रिफ्लेक्सेन्ट नहीं दिजाति है. शिकायत निराधार है, तो निर्माता निरीक्षण और प्रेषण के लिए एक उचित राशि चार्ज करने का अधिकार है. जीवन अवधि आम तौर पर लगभग 2 साल है.

वारंटो प्रदर्शन करने के लिए गैर पात्रता

पेट के हिस्से में हवा की छोटी मात्रा के कारण अगर वाल्व खुला है तो हवा निकल सकते हैं. यह एक उत्पादन गलती नहीं है और इस प्रकार की शिकायत का विषय नहीं हो सकता है. बच्चे को पानी में कूदने के कारण सीवन फटे तो वारंटो का दावा अमान्य है. उत्पादन सहनशीलता बांधनेवाला हमेशा तुरंत बंद नहीं करने के लिए नेतृत्व कर सकते हैं. इस मामले में, ऊपर की ओर बांधनेवाला पर जीभ दबाएँ

Certification authorities

- The packaging complies with the environmental guidelines of the „Green spot“.
- Name of the directive: Regulation (EU) 2016/425 of the European Parliament
- Testing authority: TÜV SÜD Danmark ApS Strandvejen 125, 2900 Hellerup
- The product complies with EN 13138-1: 2021 and AS 1900-2002 Flotation aids for familiarization and swimming tuition
- declaration of conformity: www.swimtrainer.com/EU-konform





Herausgeber/Publisher

Germany – Head Office
FREDS SWIM ACADEMY GmbH

Josef-Kronthaler-Straße 14
86157 Augsburg

☎ +49 821 579242
office@swimtrainer.com

Die Kontaktdetails unserer Importeure finden Sie unter:
You will find the contact-details of our importers here:
Aqui encontrara mayor informacion acerca de nuestros importadores:

www.freds-swim-academy.com/kontakt

