



SWIMTRAINER



SWIM ACADEMY
FREDS

Europas **beste** und **qualitätsgeprüfte** Hotels für **Familienurlaub** mit Betreuung
Europe's best, quality-inspected family holiday hotels offering child care



Spielen im Urlaub – Schwimmen lernen mit FRED'S SWIM ACADEMY
Holiday fun and games - learn to swim with FRED'S SWIM ACADEMY



D A S O R I G I N A L
KinderHotels®
☺☺☺☺☺
www.kinderhotels.com



1



**WARNUNG! WARNING! ATENCION! AVERTISSEMENT! ATTENTION! ATENÇÃO!
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! OPOZORILO! UWAGA! DÈMESIO! WAARSCHUWINGEN!
ADVARSEL! تحذير! VÝSTRAHA! VAROVANÍ! 경고! 警告! ΠΡΟΣΟΧΗ! UYARI!**

1a



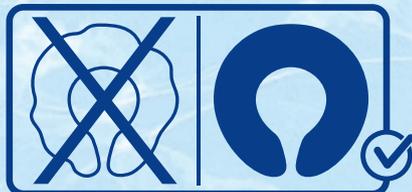
1b



1c



1d



1e



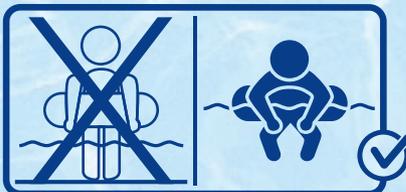
1f



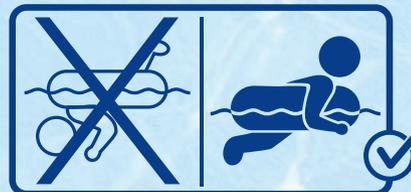
1g

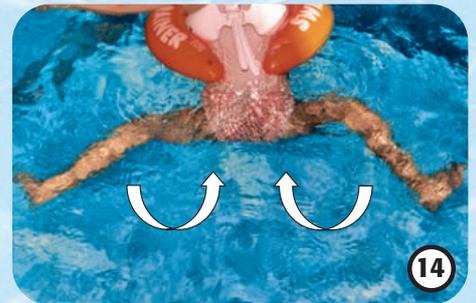
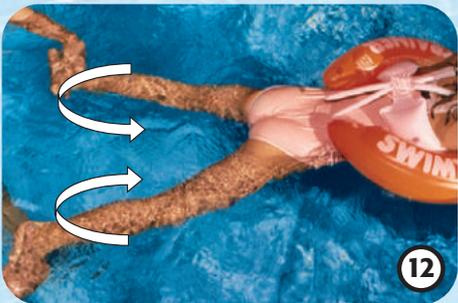
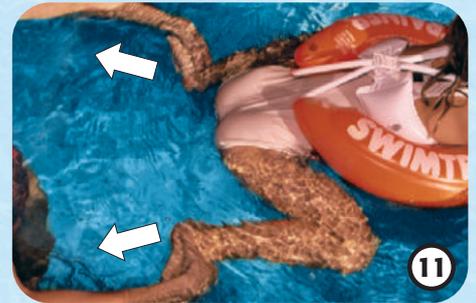


1h



1i







www.swimtrainer.com



亲爱的父母们，
非常感谢您选购了我们的游泳圈 (SWIMTRAINER "Classic")。我们的游泳圈是一个游泳学习辅助工具，是在我们的游泳学校特别研发出来的，旨在给孩子们提供最舒适的体验，并且使孩子们能够快乐地学习游泳。本手册的第一部分是游泳圈 (SWIMTRAINER "Classic") 的使用指南。第二部分是游泳学习技巧。您自己就可以帮助您的孩子学会游泳，使他们从一个不会游泳的孩子成为爱上游泳的孩子。我们设计的游泳圈是获得专利的。我们衷心希望您和您的孩子会喜欢上我们的游泳圈，快乐地去学习游泳，并且成功学会游泳。FREDS SWIM ACADEMY

符合欧盟13138-1:2021标准			
	红色	橙色	黄色
6-18 kg 13-40 lbs	15-30 kg 33-65 lbs	20-36 kg 45-80 lbs	
	✓	✓	✓

腿部运动指南 (橙色游泳圈)

11 12

走到您的孩子的背后，抓住他的脚，两只大拇指朝着孩子的脚或者脚底的外侧。确保孩子的脚趾头朝外，这样您的孩子能更轻易地踢腿。首先，弯曲双腿，然后以一定角度往后伸展双腿，合并双腿，然后再次弯曲。要学会正确的蛙式泳，双腿是“动力”。所以，必须要经常重复这个腿部锻炼。

练习腿部运动

13 14

一开始学习游泳的时候，您的孩子应该专心练习这种腿部运动，因为这一腿部运动是学习游泳的基本功，练习的方法也很简单。在孩子做踢腿动作的时候，务必确保他的脚趾头是朝外。定时地反复地教他练习这个动作，直到他能不需要指引，自动地做出这些腿部动作为止。也只有当他学会腿部运动之后，他才可以学手臂运动。

学习手臂运动

15 16

在水里站在您的孩子前面，保持您的手掌朝上。然后您的孩子必须伸开双手放在您的手上。刚开始练习的时候，让孩子的手靠近游泳圈一点点，然后伸长手，向外画半圆，如首页示例图15和16，反复做这一动作。一定要确保孩子的双手保持伸开状态。您一定要按照图中展示的那样握住孩子的手。

注意事项

1

- 1a. 游泳圈并没有防止溺水的功能!
- 1b. 游泳圈并不是救生圈!
- 1c. 游泳过程中必须要有有人在旁守护，监管!
- 1d. 必须要充满所有的气囊!
- 1e. 按下和按紧阀门!
- 1f. 见3-6点
- 1g+1i. 游泳姿势
- 1h. 切忌在浅水区使用游泳圈

注意: 小孩在使用游泳圈游泳的时候，大人必须要全程监管和看护，并且与小孩的距离必须保持在一个手臂的距离范围内。

技术信息

2

- 2a. 内充气室
- 2b. 外充气室
- 2c. 胃部充气室
- 2d. 安全带
- 2e. 调节带
- 2f. 快扣
- 2g. 快扣
- 2h. 阀门

充气 SWIMTRAINER "Classic" 游泳圈

首先给白色的充气室充气。接着先充1号充气室，即2a，再充2号充气室，即2b。同时不要忘记按下和按紧阀门。当看到游泳圈没有褶皱时，就代表游泳圈已经充满气了。由于不同孩子的体重和年龄不一样，可以通过两个调节带来调整游泳圈，使其更适合孩子。

给婴儿戴上游泳圈

3 4

把充好气的游泳圈放到水里。将您的孩子放在游泳圈胃部充气室的位置处。孩子的下巴要在青蛙的logo那里(1g)，将游泳圈的左右两端扣好，扣上2f。然后将安全带戴好，调整安全带的长度，扣好扣子。

手脚结合的练习

17 18

建议您站在游泳池外面，那么孩子游泳的时候，您就能看得更清楚，并且能更好地指导孩子。当您看到孩子踢腿的时候，您就喊“向前”或者“伸手”——一开始的时候每次都要反复做这一动作。这是孩子学习手脚结合游泳的最快的方式。孩子需要反复做这一练习。然后，我们建议孩子换用黄色的游泳圈。戴上黄色的游泳圈，就不需要做太多的向上动作，并且游泳的时候更轻松，稳定性更好。

逐步减少对游泳圈的依赖，过渡到自己游泳

19 20

只要有需要，您的孩子都应该多练习手臂和腿部运动。**稳定的运动和呼吸都是很重要的，缺一不可。**当孩子熟练了手脚结合的动作之后，开始让孩子慢慢减少对游泳圈的依赖。首先，给外充气室放一点气，然后让孩子继续练习。之后继续放更多的气，直到把外充气室的气都放完为止。接着，用同样的方式接着给内充气室放气，给胃部充气室放气。最后，您的孩子不用游泳圈也可以自己游泳了。

生厂商信息

SWIMTRAINER "Classic" 的阀门符合欧洲和澳大利亚安全标准，在保持游泳圈内部有一定的压力的情况，止回瓣阀能防止充气室突然漏气。止回瓣阀在包装和运输过程中可能会变形。不过使用游泳圈几次之后，它就会慢慢自动恢复原样。注意，只能用水来清洗游泳圈。要定期检查游泳圈是否漏气，将游泳圈放在水里，检查是否会有气泡冒出来。平时不用的时候，要记得给游泳圈放气，并且放在干燥的地方。**SWIMTRAINER "Classic" 并不适宜于跳水使用。**

给孩子戴上游泳圈

5 6

站在孩子前面，先帮助孩子戴好安全带，然后走到孩子的后面。孩子必须向上伸展手臂，将游泳圈的左右两端扣好调整好调节带，扣上扣子(2f)。孩子的下巴应该与青蛙的logo(1g)在同一水平上。拉好安全带，调整好长度，扣上扣子(2g)。

婴儿先天自带的青蛙反射

婴儿自出生就有所谓的青蛙反射，戴上我们的红色游泳圈 (SWIMTRAINER "Classic") 之后，婴儿是能够自然地在在水里游动。不过，在婴儿学习走路的时候，这一青蛙反射通常都会丢失。使用我们的游泳圈 (SWIMTRAINER "Classic") 能够帮助您的孩子留住这一反射或者重新去学习然后想起这一反射。这也能帮助您的孩子之后更快地学会蛙式游泳。

婴儿/孩子的腿部运动

7 8

走到您的孩子的背后，抓住他的脚。反复地弯曲和伸展您的孩子的腿。确保脚趾头朝外。每一次您伸展/推的时候，喊一个词，比如“frog(青蛙)”。不过要隔一段时间让孩子休息一下，让孩子自己游着，玩一会。记住，要隔段时间就重复去做这个锻炼，并且喊这个词。那么，慢慢地您的孩子就会明白：“frog(青蛙)”就等于伸腿。之后您的孩子每次听到“frog(青蛙)”这个词的时候都会自己在水里做出伸腿动作。

游戏建议

9 10

拿着一个玩具来吸引您的孩子，孩子就会自动调动其青蛙反射。让您的孩子抓到玩具，并且重复这个锻炼。您的孩子会很快不自觉地学会腿部动作。还有，您也可以用一个小的洒水壶在您的孩子背后泼水，这会刺激孩子的背部，大多数孩子都会非常自动地踢腿，向前游动。

保修期

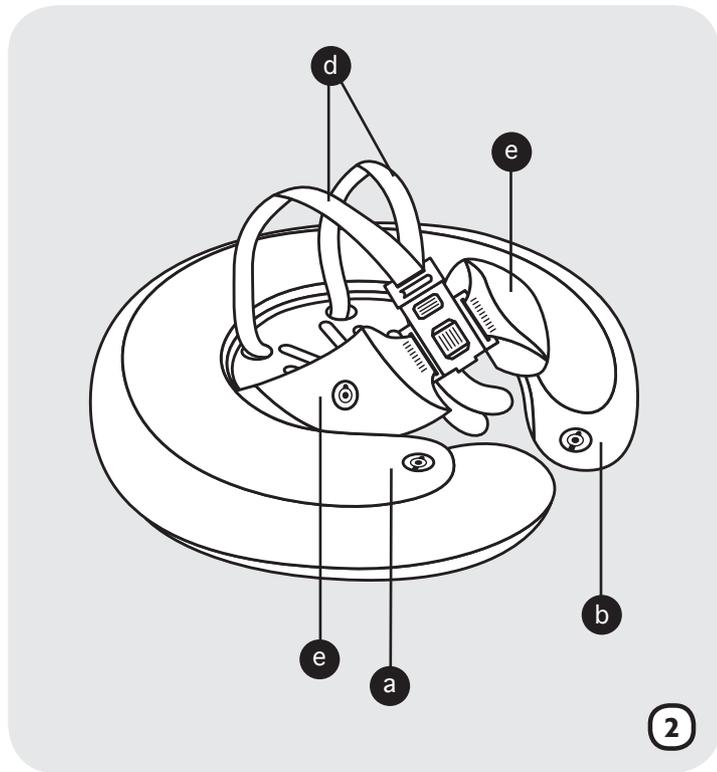
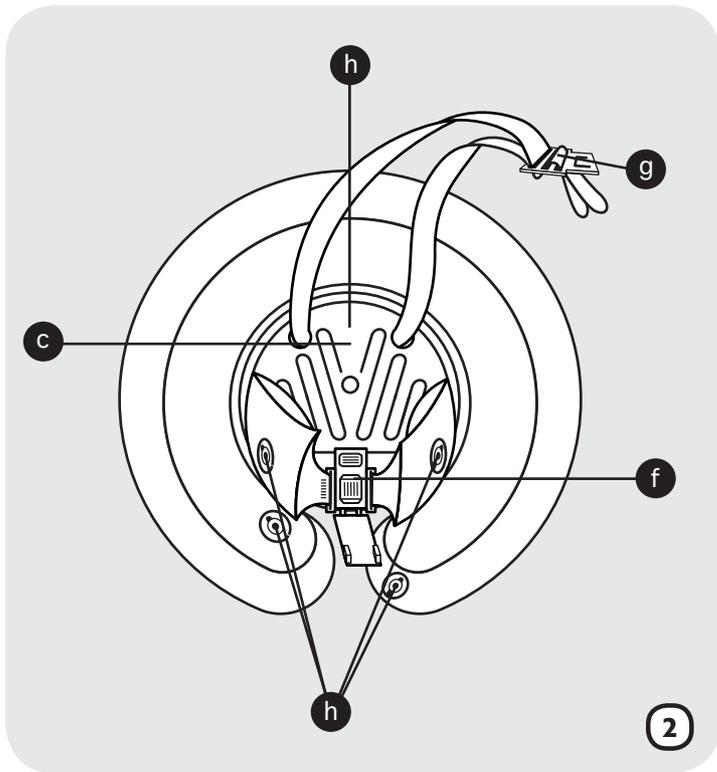
保修期为自购买之日算起的6个月内。符合保修资格的产品仅是那些因为使用不恰当的材料或者生产工艺而导致的有缺陷问题的产品。若是因为不正确的使用，忽视使用指导书的说明和蓄意的破坏而导致的产品的缺陷问题，这类产品问题是不在保修范围内的。若是发现产品没有消费者所说的问题的话，生产商有权向其要求赔偿合理的检查费和物流费用。

不属于保修范围内的情况

游泳圈胃部的充气室比较小，在没有按下阀门的时候，会出现漏气的情况。这并不属于生产的问题，所以这种情况是不在保修范围之内。若是由于孩子跳进水里而导致的游泳圈裂开，这也不在保修范围之内。若快扣扣不了，向上按压扣子的带子，直到听到咔的声音。

认证

- 包装符合“Green spot”的环保条例;
- 指导条例的名字: 欧盟委员会 89/686 EWG条例;
- 检测机构: TÜV SÜD Danmark ApS
Strandvejen 125, 2900 Hellerup
- 产品符合EN 13138-1: 2021 and AS 1900-2002 Flotation aids 规定
- 符合性声明: www.swimtrainer.com/EU-konform





Herausgeber/Publisher

Germany – Head Office
FREDS SWIM ACADEMY GmbH

Josef-Kronthaler-Straße 14
86157 Augsburg

☎ +49 821 579242
office@swimtrainer.com

Die Kontaktdetails unserer Importeure finden Sie unter:
You will find the contact-details of our importers here:
Aqui encontrara mayor informacion acerca de nuestros importadores:

www.freds-swim-academy.com/kontakt

